

Coronavirus Disease-2019 (COVID- 19)

-:-जानकारी ही बचाव है:-:-

Coronavirus Disease-2019 अर्थात COVID- 19 एक ऐसा संक्रामक रोग है जिसके प्रकोप को देखते हुए WHO ने दिनांक 30 जनवरी 2020 को इसे “अंतर्राष्ट्रीय चिंता का एक सार्वजनिक स्वास्थ्य आपातकाल” (**Public Health Emergency of International Concern**) और दिनांक 11 मार्च 2020 को वैश्विक महामारी घोषित किया। वर्तमान में यह महामारी पूरी दुनिया के लगभग 185 देशों में फैलकर स्वास्थ्य, सामाजिक और आर्थिक चुनौती बनी हुई है। इस बीमारी की पहचान सर्वप्रथम दिसंबर- 2019 में चीन के Hubei नामक प्रान्त के Wuhan शहर से हुई थी।

COVID- 19 :-

COVID- 19 संक्रामक रोग मनुष्यों में एक विशेष प्रकार के विषाणु से फैलता है जिसे Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus- 2 (SARSCo-2) नाम दिया गया है।

वायरस के वर्गीकरण से संबन्धित फैमिली Coronaviridae की सब फैमिली अथवा वंश Coronavirus में SARSCo- 2 को रखा गया है जिनमें सिंगल स्ट्रैंड RNA (+ sense) तथा इसके चारों ओर प्रोटीन का कांटे युक्त एक आवरण पाया जाता है। यह वायरस बहुत तेजी से म्यूटेशन करता है इसलिये इसमें किसी भी नए होस्ट को संक्रमित करने की बहुत अधिक अनुकूलता पायी जाती है।

COVID-19 संक्रमण कैसे फैलता है ?

Covid- 19 से संक्रमित व्यक्ति द्वारा यह रोग स्वस्थ व्यक्ति में आसानी से संचरित हो जाता है। रोगी के खांसने, छींकने या अधिक समीप से बात करने पर नाक व मुँह से निकली द्रव्य की सूक्ष्म बूंदें या ड्रॉप्लेट्स 1 से 1.5 मीटर तक वायु में उड़कर रोग को अन्य व्यक्ति तक पहुँचा सकती हैं।

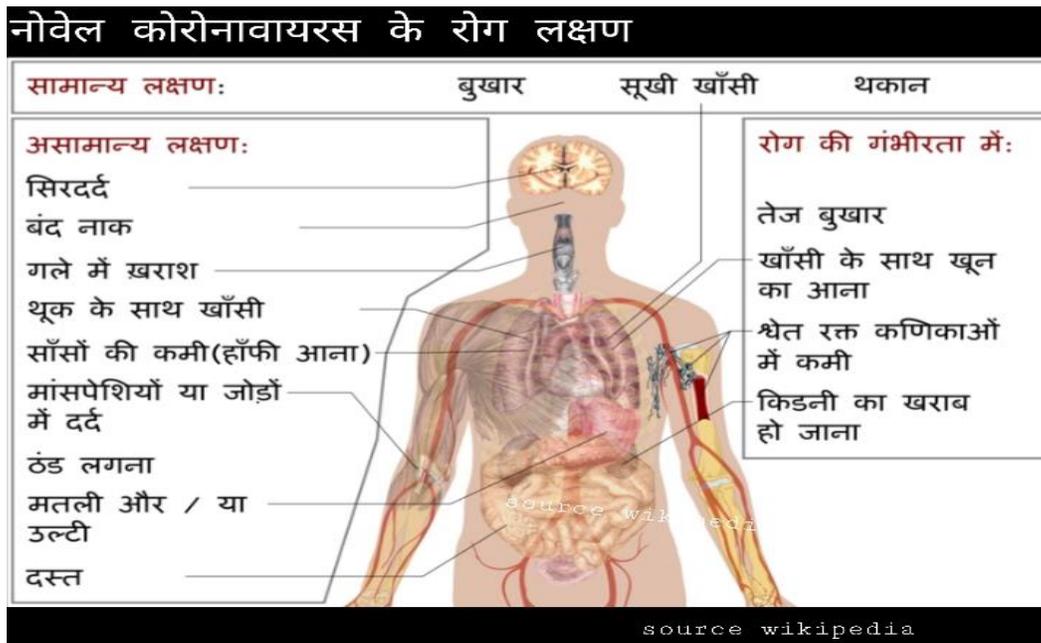
वायरस युक्त ये ड्रॉप्लेट्स जब किसी सतह या वस्तु पर गिरती हैं तो उन सतहों या वस्तु के संपर्क में आने के बाद अपने मुँह, नाक और आँखों को छूने से भी यह संक्रमण फैलता है। वायरस के कण किसी सतह या वस्तु पर पर्यावरणीय दशाओं के आधार पर कुछ घंटों से कुछ

दिनों तक सक्रिय रह सकते हैं। इसके अलावा खुले हुये शरीर के घावों से भी यह संक्रमण शीघ्र ही फैलता है। यह रोग वायु जनित नहीं है।

COVID- 19 रोग के लक्षण :-

रोग से संक्रमित व्यक्ति में ऐसा भी देखा गया है कि उसमें कोई भी रोग का लक्षण न दिखे या फलू जैसे कुछ लक्षण दिखाई दे सकते हैं, जिसमें बुखार, खांसी, थकान और सांस लेने में तकलीफ शामिल है। कुछ गम्भीर स्थितियाँ पैदा करने वाले लक्षणों में सांस लेने में तकलीफ (गहरी सांस न ले पाना), सीने में दर्द या दबाव, भ्रम और चेहरे या होंठों में जलन शामिल है। यदि ऐसे लक्षण दिखाई देते हैं तो तुरंत अपनी जांच करानी चाहिये ।

कुछ कम सामान्य लक्षणों में छींक आना, नाक का बहना, गले में खराश होना देखा गया है। कुछ लोगों में चक्कर आना, कोई गन्ध या स्वाद न आना, उल्टी और दस्त जैसे लक्षण भी दिखाई दिये हैं। अधिकांश रोगी (80%) इस रोग के इलाज से शीघ्र ही ठीक हो जाते हैं। सिर्फ कुछ मामलों में ही यह बढ़ कर निमोनिया या कई अंगों के फेल होने तक भी पहुँच जाती है। वृद्धजन या ऐसे व्यक्ति जो पूर्व से ही हृदय एवं श्वसन से संबन्धित रोगों, कैंसर अथवा डायबीटीस से पीड़ित हैं उनको अधिक देखभाल की आवश्यकता होती है।



COVID- 19 के संक्रमण से बचने के उपाय एवं प्रबन्धन :-

बचाव के उपाय करने से संक्रमित होने की संभावना काफी कम हो जाती है अतः संक्रमण से बचने के लिए निम्न सावधानियां कर सकते हैं:

- *जितना हो सके लॉकडाउन के निर्देशों का पालन करें और यात्रा या सार्वजनिक कार्य करने से बचें।*
- *अपने हाथ साबुन और गरम पानी से अक्सर धोते रहें। यदि साबुन और पानी न मिले तो अल्कोहल युक्त हैंड सैनिटाइजर का इस्तेमाल करें, जिसमें कम से कम 60% तक अल्कोहल हो।*
- *अपने हाथों को धोये बिना अपनी आँखों, नाक और मुंह को छूने से बचना चाहिए और सार्वजनिक जगहों पर थूकने से भी बचें।*

इसके अलावा समाज से दूरी बनाना भी एक अच्छी रणनीति है, जिससे बड़ी संख्या में लोगों के किसी संक्रमित व्यक्ति के संपर्क में आने को रोका जा सकता है। रोग के लोकल हॉटस्पॉट पर जब तक आवश्यक न हो जाने से बचना प्रमुख उपाय हैं।

किसी चिकित्सकीय संस्थान में जाने से पहले कॉल कर लें और किसी ऐसी जगह जाते हैं, जहां संक्रमण का खतरा हो, तो चेहरे का मास्क भी पहन लें। सर्दी या खांसी होने पर रुमाल या टिशू पेपर का इस्तेमाल करें।

COVID- 19 का उपचार :-

वर्तमान में COVID- 19 के उपचार की कोई विशिष्ट औषधि नहीं है किन्तु रोगी को रोग से होने वाली तकलीफों से राहत देने के लिये आईसोलेशन के साथ सपोर्टिव ड्रग्स दी जाती हैं जिससे अनेक रोगी शीघ्र ही ठीक हो जाते हैं। गम्भीर रूप से संक्रमित रोगी को हॉस्पिटल में भर्ती किया जाता है।

Dr (Sanjeev Kumar Srivas)